

«СОГЛАСОВАНО»
мед.сестра МБДОУ № 132
 Г.Т. Ионова

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ №132
 Шамсеева А.В.


Режим дня
МБДОУ «Детский сад №132 комбинированного вида»
Кировского района г.Казани
на 2025-2026 уч.год
с 01.09.2025

Приняты на педагогическом совете.
Протокол №1 от 10.09.2025 г.
введены в действие 11.09.2025 г.

«СОГЛАСОВАНО»
Старшая медсестра
МБДОУ «Детский сад №132»

 Г.Т. Ионовна

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий
МБДОУ «Детский сад №132»

 А.В. Шамсеева

Режим дня

в группе раннего возраста №7 (2-3 года)

на 2025-2026 учебный год

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний прием, игры, утренняя гимнастика	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность детей по интересам, подготовка к занятиям, личная гигиена	-	8.50-9.00	-	8.50-9.00	8.50-9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	8.50-9.00	9.00-9.10 9.20-9.30	8.50-9.00	9.00-9.10 9.20-9.30	9.00-9.10 9.20-9.30
Самостоятельная деятельность детей, игры, личная гигиена	9.00-10.10	9.30-10.10	9.00-10.10	9.30-10.10	9.30-10.10
Занятия в игровой форме по подгруппам	-	-	-	-	10.40-10.50 (на св.возд.)
Второй завтрак	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, личная гигиена	10.20-11.50	10.20-11.50	10.20-11.50	10.20-11.50	10.20-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.15	11.50-12.15	11.50-12.15	11.50-12.15	11.50-12.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15-15.15	12.15-15.15	12.15-15.15	12.15-15.15	12.15-15.15
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, воздушные, водные процедуры	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-16.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	15.50-16.00 16.10-16.20	15.50-16.00 16.10-16.20	15.50-16.00 16.10-16.20	15.50-16.00 16.10-16.20	-
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, личная гигиена, досуги	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00

«СОГЛАСОВАНО»

Старшая медсестра
МБДОУ «Детский сад №132»

Г.Т. Ионова

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий
МБДОУ «Детский сад №132»

А.В. Шамсеева

Режим дня

в младшей группе №2

на 2025-2026 учебный год

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний прием, игры, утренняя гимнастика	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность детей по интересам, подготовка к занятиям, личная гигиена	8.50-9.00	-	8.50-9.00	9.05-9.25	8.50-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты)	9.00-9.15 9.25-9.40	8.50-9.05	9.00-9.15 9.25-9.40	8.50-9.05	9.00-9.15
Самостоятельная деятельность детей, игры, личная гигиена	9.40-10.10	9.05-9.25 9.40-10.10	9.40-10.10	9.05-9.25 9.40-10.10	9.15-10.10
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты)	-	9.25-9.40	-	9.25-9.40	10.30-10.45 (на св.возд.)
II завтрак	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, личная гигиена	10.20-12.00	10.20-12.00	10.20-12.00	10.20-12.00	10.20-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, воздушные водные процедуры	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.50	15.20-15.50	15.20-15.50	15.20-15.50	15.20-15.50
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, личная гигиена, досуги	15.50-16.30	15.50-16.30	15.50-16.30	15.50-16.30	15.50-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00

«СОГЛАСОВАНО»
Старшая медсестра
МБДОУ «Детский сад №132»

 Г.Т. Ионова

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий
МБДОУ «Детский сад №132»

 А.В. Шамсеева

Режим дня

в младшей группе №3

на 2025-2026 учебный год

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний прием, игры, утренняя гимнастика	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность детей по интересам, подготовка к занятиям, личная гигиена	8.50-9.10	8.50-9.00	8.50-9.10	8.50-9.00	8.50-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты)	9.10-9.25	9.00-9.15	9.10-9.25	9.00-9.15	9.00-9.15
Самостоятельная деятельность детей, игры, личная гигиена	9.25-9.40 9.55-10.10	9.15-9.30 9.45-10.10	9.25-9.40 9.55-10.10	9.15-9.30 9.45-10.10	9.15-10.10
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты)	9.40-9.55	9.30-9.45	9.40-9.55	9.30-9.45	10.50-11.05 (на св.возд.)
II завтрак	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, личная гигиена	10.20-12.00	10.20-12.00	10.20-12.00	10.20-12.00	10.20-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, воздушные водные процедуры	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.50	15.20-15.50	15.20-15.50	15.20-15.50	15.20-15.50
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, личная гигиена, досуги	15.50-16.30	15.50-16.30	15.50-16.30	15.50-16.30	15.50-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00

«СОГЛАСОВАНО»

Старшая медсестра
МБДОУ «Детский сад №132»

Г.Т. Ионова

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий
МБДОУ «Детский сад №132»

А.В.Шамсеева



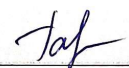
Режим дня

в средней группе №1

на 2025-2026 учебный год

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний прием, игры, утренняя гимнастика	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность детей по интересам, подготовка к занятиям, личная гигиена	-	8.50-9.00	-	8.50-9.00	8.50-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты)	8.50-9.10	9.00-9.20	8.50-9.10	9.00-9.20	9.00-9.20
Самостоятельная деятельность детей, игры, личная гигиена	9.10-9.30 9.50-10.10	9.20-9.45	9.10-9.30 9.50-10.10	9.20-9.45	9.20-10.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты)	9.30-9.50	9.45-10.05	9.30-9.50	9.45-10.05	10.55-11.15 (на св. возд.)
II завтрак	10.10-10.20	10.05-10.15	10.10-10.20	10.05-10.15	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, личная гигиена	10.20-12.10	10.15-12.10	10.20-12.10	10.15-12.10	10.10-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, воздушные водные процедуры	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.50	15.20-15.50	15.20-15.50	15.20-15.50	15.20-15.50
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, личная гигиена, досуги	15.50-16.30	15.50-16.30	15.50-16.30	15.50-16.30	15.50-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00

«СОГЛАСОВАНО»
Старшая медсестра
МБДОУ «Детский сад №132»

 Г.Т. Ионова

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий
МБДОУ «Детский сад №132»


А.В. Шамсеева

Режим дня
в средней группе №4
на 2025-2026 учебный год

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний прием, игры, утренняя гимнастика	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность детей по интересам, подготовка к занятиям, личная гигиена	-	8.50-9.15	-	8.50-9.15	8.50-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты)	8.50-9.10 9.20-9.40	9.15-9.35 9.45-10.05	8.50-9.10 9.20-9.40	9.15-9.35 9.45-10.05	9.00-9.20
Самостоятельная деятельность детей, игры, личная гигиена	9.40-10.10	10.05-10.20	9.40-10.20	10.05-10.20	9.20-10.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты)	-	-	-	-	10.25-10.45 (на св. возд.)
II завтрак	10.10-10.20	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, личная гигиена	10.20-12.10	10.30-12.10	10.30-12.10	10.30-12.10	10.10-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, воздушные водные процедуры	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.50	15.20-15.50	15.20-15.50	15.20-15.50	15.20-15.50
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, личная гигиена, досуги	15.50-16.30	15.50-16.30	15.50-16.30	15.50-16.30	15.50-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00

«СОГЛАСОВАНО»
Старшая медсестра
МБДОУ «Детский сад №132»

 Г.Т. Ионова

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий
МБДОУ «Детский сад №132»

 А.В. Шамсеева

Режим дня
в средней группе №6
на 2025-2026 учебный год

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний прием, игры, утренняя гимнастика	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность детей по интересам, подготовка к занятиям, личная гигиена	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты)	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20
Самостоятельная деятельность детей, игры, личная гигиена	9.20-9.35 9.55-10.15	9.20-9.40 10.00-10.20	9.20-9.35 9.55-10.10	9.20-9.40	9.20-10.10
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты)	9.35-9.55	9.40-10.00	9.35-9.55	9.40-10.00	10.55-11.15 (на св. возд.)
II завтрак	10.15-10.25	10.20-10.30	10.10-10.20	10.00-10.10	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, личная гигиена	10.25-12.10	10.30-12.10	10.20-12.10	10.10-12.10	10.20-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, воздушные водные процедуры	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.50	15.20-15.50	15.20-15.50	15.20-15.50	15.20-15.50
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, личная гигиена, досуги	15.50-16.30	15.50-16.30	15.50-16.30	15.50-16.30	15.50-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.23-18.00

«СОГЛАСОВАНО»
Старшая медсестра
МБДОУ «Детский сад №132»

 Г.Т. Ионов

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий
МБДОУ «Детский сад №132»

 А.В. Шамсеева

Режим дня

в старшей группе №5 (логопедическая)

на 2025-2026 учебный год

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний прием, игры, утренняя гимнастика	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-9.00
Самостоятельная деятельность детей по интересам, подготовка к занятиям, личная гигиена	-	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты)	8.50-9.15/ 9.25-9.50	9.00-9.20	9.00-9.25	9.00-9.20	9.00-9.25
Самостоятельная деятельность детей, игры, личная гигиена	9.50-10.15	9.20-10.20 10.30-10.50	9.25-9.50	9.20-9.35	9.25-9.40
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты)	10.25-10.50	10.50-11.15	9.50-10.15	9.35-10.00 10.50-11.15 (на св. возд.)	9.40-10.05
II завтрак	10.15-10.25	10.20-10.30	10.15-10.25	10.00-10.10	10.05-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, личная гигиена	10.50-12.15	10.50-12.15	10.25-12.15	10.10-12.15	10.15-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.35	12.15-12.35	12.15-12.35	12.15-12.35	12.15-12.35
Подготовка ко сну, дневной сон	12.35-15.05	12.35-15.05	12.35-15.05	12.35-15.05	12.35-15.05
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, воздушные водные процедуры	15.05-15.15	15.05-15.20	15.05-15.20	15.05-15.20	15.05-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.35	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.50
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, личная гигиена, досуги	15.35-16.20	15.40-15.50	15.40-15.50	15.40-16.30	15.50-16.30
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты)	-	15.50-16.15	15.50-16.15	-	-
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.20-18.00	16.15-18.00	16.15-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00

«СОГЛАСОВАНО»
Старшая медсестра
МБДОУ «Детский сад №132»

 Г.Т. Ионова

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий
МБДОУ «Детский сад №132»

 А.В. Шамсеева

Режим дня
в старшей группе №8
на 2025-2026 учебный год

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний прием, игры, утренняя гимнастика	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность детей по интересам, подготовка к занятиям, личная гигиена	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	-
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты)	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.25	8.50-9.15
Самостоятельная деятельность детей, игры, личная гигиена	9.25-9.50	9.25-10.00	9.25-10.00	9.25-10.00	9.15-9.35
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты)	9.50-10.15	10.15-10.40	10.00-10.25/ 10.35-11.00 11.10-11.35 (на св. возд.)	10.15-10.40	9.35-10.00
II завтрак	10.15-10.25	10.00-10.15	10.25-10.35	10.00-10.15	10.00-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, личная гигиена	10.25-12.15	10.40-12.15	11.00-12.15	10.40-12.15	10.15-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.35	12.15-12.35	12.15-12.35	12.15-12.35	12.15-12.35
Подготовка ко сну, дневной сон	12.35-15.05	12.35-15.05	12.35-15.05	12.35-15.05	12.35-15.05
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, воздушные водные процедуры	15.05-15.15	15.05-15.15	15.05-15.20	15.05-15.20	15.05-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.35	15.15-15.35	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, личная гигиена, досуги	15.35-16.30	15.35-16.30	15.40-16.10	15.40-16.30	15.40-16.30
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты)	-	-	-	-	-
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.30-18.00	16.30-18.00	16.10-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00

«СОГЛАСОВАНО»
Старшая медсестра
МБДОУ «Детский сад №132»

 Г.Т. Ионова

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий
МБДОУ «Детский сад №132»

 А.В. Шамсеева

Режим дня
в старшей группе №11
на 2025-2026 учебный год

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний прием, игры, утренняя гимнастика	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность детей по интересам, подготовка к занятиям, личная гигиена	8.50-9.00	-	8.50-9.00	-	8.50-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты)	9.00-9.25	8.50-9.15 9.25-9.50	9.00-9.25	8.50-9.15	9.00-9.25 9.35-10.00/ 10.10-10.35
Самостоятельная деятельность детей, игры, личная гигиена	9.25-10.05	9.50-10.10	9.25-10.05	9.15-9.30 9.55-10.10	-
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты)	10.05-10.30 11.00-11.25 (на св. возд.)	-	10.05-10.30	9.30-9.55	-
II завтрак	10.30-10.40	10.10-10.20	10.30-10.40	10.10-10.20	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, личная гигиена	10.40-12.15	10.20-12.15	10.40-12.15	10.20-12.15	10.35-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.35	12.15-12.35	12.15-12.35	12.15-12.35	12.15-12.35
Подготовка ко сну, дневной сон	12.35-15.05	12.35-15.05	12.35-15.05	12.35-15.05	12.35-15.05
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, воздушные водные процедуры	15.05-15.15	15.05-15.15	15.05-15.20	15.05-15.20	15.05-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.35	15.15-15.35	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, личная гигиена, досуги	15.35-16.30	15.35-16.30	15.40-16.30	15.40-16.30	15.40-16.30
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты)	-	-	-	-	-
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.30-18.00	16.30-18.00	16.10-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00

«СОГЛАСОВАНО»

Старшая медсестра
МБДОУ «Детский сад №132»

 Г.Т. Ионова

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий
МБДОУ «Детский сад №132»

 А.В. Шамсеева

Режим дня

в старшей группе №12

на 2025-2026 учебный год

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний прием, игры, утренняя гимнастика	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность детей по интересам, подготовка к занятиям, личная гигиена	8.50-9.00	-	-	-	-
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты)	9.00-9.25	8.50-9.15 9.25-9.50	8.50-9.15/ 9.25-9.50	8.50-9.15 9.25-9.50	8.50-9.15
Самостоятельная деятельность детей, игры, личная гигиена	9.25-10.30	9.50-10.10	9.50-10.00	9.50-10.10	9.15-10.05
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты)	10.40-11.05	-	10.10-10.35	-	10.15-10.40 11.25-11.50 (на св. возд.)
II завтрак	10.30-10.40	10.10-10.20	10.00-10.10	10.10-10.20	10.05-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, личная гигиена	11.05-12.15	10.20-12.15	10.35-12.15	10.20-12.15	10.40-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.35	12.15-12.35	12.15-12.35	12.15-12.35	12.15-12.35
Подготовка ко сну, дневной сон	12.35-15.05	12.35-15.05	12.35-15.05	12.35-15.05	12.35-15.05
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, воздушные водные процедуры	15.05-15.15	15.05-15.15	15.05-15.20	15.05-15.20	15.05-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.35	15.15-15.35	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, личная гигиена, досуги	15.35-16.10	15.35-16.30	15.40-16.30	15.40-16.30	15.40-16.30
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты)	-	-	-	-	-
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.10-18.00	16.30-18.00	16.10-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00

«СОГЛАСОВАНО»

Старшая медсестра
МБДОУ «Детский сад №132»

 Г.Т. Ионов

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий
МБДОУ «Детский сад №132»

 А.В. Шамсеева

Режим дня

в подготовительной к школе группе №9 (логопедическая)

на 2025-2026 учебный год

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний прием, игры, утренняя гимнастика	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность детей по интересам, подготовка к занятиям, личная гигиена	-	8.50-9.00	8.50-9.00	-	8.50-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты)	9.00-9.25 9.35-10.05	9.00-9.25	9.00-9.30	8.50-9.20/ 9.30-10.00 10.10-10.40	9.00-9.25 9.35-10.05
Самостоятельная деятельность детей, игры, личная гигиена	10.05-10.20	9.25-10.00	9.30-10.40	-	10.05-10.15
II завтрак	10.20-10.30	10.30-10.40	10.20-10.30	10.00-10.10	10.15-10.25
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты)	-	10.00-10.30	10.40-11.10 11.45-12.15 (на св. возд.)	10.10-10.40	-
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, личная гигиена	10.30-12.10	10.40-12.25	11.10-12.20	10.40-12.20	10.25-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30	12.25-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10	12.30-15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, воздушные водные процедуры	15.00-15.15	15.10-15.25	15.10-15.20	15.10-15.20	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.45-16.00	15.25-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.15-15.40
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты)	15.15-15.45	15.50-16.20/ 16.30-17.00	-	15.50-16.20	-
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, личная гигиена, досуги	16.00-16.30	15.40-15.50	15.40-16.00	15.40-15.50	15.40-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.30-18.00	17.00-18.00	16.00-18.00	16.20-18.00	16.30-18.00